

„Ein Unternehmen kann nur so gesund sein wie seine Mitarbeiter.

Achten Sie auf Warnsignale.“

Stress, Burn-out und psychische Erkrankungen der Beschäftigten belastet ein Unternehmen massiv. So liegt die Zahl stressbedingter Erkrankungen am Arbeitsplatz bei 70 %. Die Fehlzeiten oder minder-leistende Mitarbeiter verursachen enorme Kosten. Dazu kommt, dass durch die Ausfälle oft wenige Mitarbeiter, meist die Leistungsträger, ein doppeltes Aufgabensumme mit zusätzlichem Druck und Stress leisten. Folglich leidet das Betriebsklima und die Arbeitsqualität sinkt.



Ihr Steuervorteil: Betriebliche Gesundheitsförderung

Wussten Sie, dass Sie für Maßnahmen des Arbeitgebers zur Gesundheitsförderung bis zu einer Höhe von 500,-- € pro Beschäftigten und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei sind?

Dem Unternehmen wird damit ein wichtiger Anreiz gegeben, in das betriebliche Gesundheitsmanagement zu investieren.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Steuerberater über dem nach § 3 Nr. 34 EStG (Einkommenssteuergesetz) steuerfreien Gehaltsextra bei vorbeugender Gesundheitsförderung.

**Scheuen Sie sich nicht und rufen Sie uns an.
Wir helfen Ihrem Unternehmen weiter.**

Unser Angebot

- + Strategieentwicklung, Organisationsberatung
- + Produktivitätssteigerung, Vertriebsverbesserung
- + Moderation, Coaching, Veränderungsmanagement
- + Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung

Gesundheitsprogramme für Unternehmen zur Vermeidung von Gesundheits- und Leistungsrisiken



Die Statistiken von Krankenkassen belegen, die Krankheits-tage aufgrund psychischer Belastungen nehmen seit Jahren kontinuierlich - fast dramatisch - zu. Immer mehr Arbeitnehmer leiden unter psychosomatischen Erkrankungen. Darunter fallen Erkrankungen wie Angstzustände, Depressionen, Müdigkeit, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Kreislaufprobleme oder Magen-Darm-Beschwerden.

Ist die Psyche nicht im Gleichgewicht, wird sie auch oft für den Körper zur Bedrohung. Menschen mit psychischen Belastungen, wie Depressionen oder mangelhafter Stressbewältigung, tragen auch ein erhöhtes Risiko an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung oder an Diabetes mellitus Typ 2 zu erkranken.

Ihr Ansprechpartner: Jürgen Ante-Simon



Komplettlösungen
für die Gesundheitsbranche

www.Modulmed-Plus.de

**Komplettlösungen
für die Gesundheitsbranche**

Büro Höxter
Stephanusstraße 8,
37671 Höxter

Tel. (05271) 699 78 42
Fax (05271) 699 78 41
info@Modulmed-Plus.de

Medizinischer Partner:



Gesundheitsmanagement ist Führungsaufgabe

Psychische Belastungen können zur Arbeitsunfähigkeit und damit hohen Kosten führen.

**Machen Sie Gesundheit zu einem Erfolgsfaktor
für Ihr Unternehmen und treffen Sie Vorbeugung!**

„Gesunde Mitarbeiter leisten mehr! Gesundheitsförderung bringt mehr Wettbewerbsfähigkeit.“

Es liegt in der Verantwortung des Unternehmens, Sorge für die Beschäftigten zu tragen. Jeder einzelne Mitarbeiter verdient diese Aufmerksamkeit. Schaffen Sie ein angenehmes aber trotzdem produktives Leistungsklima unter Berücksichtigung einer Wertschätzungs- und Anerkennungskultur. Führungskräften kommt eine besondere Rolle zu, wenn es



um ein gesundes Unternehmensklima geht. Als Vorbilder und durch ihren Arbeitsstil beeinflussen sie das Verhalten der Mitarbeiter.

Modulmed-Plus® und ihr medizinischer Partner Knappschafts-Klinik Bad Driburg unterstützen Sie dabei.

Wir bieten Ihnen mit unseren Gesundheitsmodulen den Schlüssel für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter und natürlich Ihnen:

Balance statt Belastung! Das Ziel ist den Personalausfall zu senken, das Personal zu stärken und Ihr Unternehmen als Arbeitgeber attraktiver zu machen.

Gleichzeitig bieten wir Ihnen den Erfahrungsaustausch mit Kollegen sowie Einzelgespräche mit Therapeuten und Trainern. Alles vertraulich und individuell auf den Einzelnen abgestimmt.

„Ideen für ein gesundes Arbeitsklima“

Fremdbestimmung, Leistungsdruck und Zeitmangel erzeugen privat wie beruflich dauerhaften Druck.

Unter Umständen werden die Regelkreise des Körpers bei einer anhaltend hohen Belastung damit nicht mehr fertig. Symptome wie Konzentrationsstörungen, Aggressivität, Leistungsschwankungen oder vorzeitige Ermüdung der Beschäftigten wirken sich dann gravierend auf die Arbeitsqualität aus. Damit verbunden sind Konflikte am Arbeitsplatz.

„Treffen Sie Vorsorge zur Vermeidung!“

Unser 6-Tage-Gesundheitsprogramm für Ihr Unternehmen hilft Ihnen dabei die richtige Strategie zur Stressvermeidung anzuwenden.

Auf Wunsch bieten wir zusätzliche ärztliche und therapeutische Leistungen (z.B. Chefarztbehandlung) gegen Aufpreis. Eine ausführlichere Leistungsbeschreibung senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu. Wir kalkulieren Ihnen ein persönliches Angebot. Investieren Sie in Gesundheit.

Gesundheitsmodul	Bewegung	Ernährung	Entspannung
Diagnostik	Ärztliches Eingangsgespräch mit Abstimmung des individuellen Behandlungsprogramms Labordiagnostik der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren Ultraschall Herz Dopplersonographie Gefäße Ruhe- und Belastungs-EKG Schlafapnoe-Screening Messung der Lungenfunktion	Ärztliches Eingangsgespräch mit Abstimmung des individuellen Behandlungsprogramms Labordiagnostik der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren Ultraschall Herz Dopplersonographie Gefäße Ruhe-EKG Schlafapnoe-Screening Körperfettanalyse mittels Bioimpedanzmessung	Ärztliches Eingangsgespräch mit Abstimmung des individuellen Behandlungsprogramms Labordiagnostik der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren Ultraschall Herz Dopplersonographie Gefäße Ruhe- und Belastungs-EKG Schlafapnoe-Screening Biofeedbackverfahren oder Tiefenmuskelentspannung nach Jacobsen
Special	Fitness-Check durch Sport-/Physiotherapeut	Individuelle Ernährungsberatung und Empfehlungen	Individuelle Anti-Stress-Planung und Burn-out-Prävention mit Psychologen
Individuelles Therapieprogramm	Auf den Gesundheitszustand abgestimmte Leistungen der Einzel-, Gruppentherapien und Anwendungen	Auf den Gesundheitszustand abgestimmte Leistungen der Einzel-, Gruppentherapien und Anwendungen	Auf den Gesundheitszustand abgestimmte Leistungen der Einzel-, Gruppentherapien und Anwendungen
Nachsorge	Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen	Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen	Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen
Unterbringung & Verpflegung	6 Übernachtungen inkl. Vollpension (3 Mahlzeiten) / Klinik (alternativ Hotel/Pension in Bad Driburg)	6 Übernachtungen inkl. Vollpension (3 Mahlzeiten) / Klinik (alternativ Hotel/Pension in Bad Driburg)	6 Übernachtungen inkl. Vollpension (3 Mahlzeiten) / Klinik (alternativ Hotel/Pension in Bad Driburg)